



TRAINER B- und C-WEITERBILDUNG (Rennsport/Mountainbike)

Termin: 16./17. November 2024 in Dresden.

Anschrift: Multifunktionsgebäude im Heinz-Steyer-Stadion im Sportpark Ostra,
Magdeburger Straße 2, 01067 Dresden

Gebühr: Der Eigenanteil beträgt für **SRB-Mitglieder** 80,00 Euro, mit Übernachtung im Doppelzimmer/Frühstück 120,00 Euro. Einzelzimmerzuschläge müssen selbst getragen werden. Eine Teilnahme auswärtiger Interessenten ist zu anderen Konditionen möglich.

Beginn: 16. November 2024, 9.00 Uhr.

Themen: Samstag - Physiologie / Diagnostik im Ausdauertraining; Bedarfsanalyse Ausdauersport Straße/Bahn; Schnelligkeitsorientierung unter Implementierung von Sprüngen im Trainingsalltag; Krafttraining innerhalb eines Trainingszyklus.
Sonntag - Informationen aus dem Institut für Angewandte Trainingswissenschaften; Anti-Doping-Prävention; Sportversicherung.

Änderungen möglich!

Meldungen: bis 10. November 2024 an die SRB-Geschäftsstelle, Windorfer Str. 63, 04229 Leipzig, Fax: (03 41) 4 11 25 95, E-Mail: info@s-r-b.de.

Nicht vergessen, die Anzahl der Übernachtungen anzugeben!

Angenommene Teilnehmer erhalten eine **Bestätigung und weitere Informationen nach Meldeschluss.**

Achtung: Der geplante **Trainerlehrgang am 9./10. November 2024 in Altenberg muss** aus organisatorischen Gründen **leider ausfallen!!!**

gez. F. Brückner
Sportdirektor/LV-Trainer