



Sächsischer Radfahrer-Bund e. V.

gegründet: 10. Oktober 1891 in Leipzig



Einladung

Vorbereitung 4er Mannschaft in Genthin

Sportler: U15

Oskar Doberschütz, Leonidas Rekowski, Robin Winkler, Dominic Hennig, Lennard Gallwitz, Lenny Karstedt, Maurice Pescht, Elina Ebert, Clara Büttner, Luise Kessler

Entschuldigt: Mika Müller, Nurijan Mutlak, Justus Wunsch

In Vorbereitung MZF/ PZF Genthin bieten wir neben bereits disponierten und durchgeführten Terminen folgende Maßnahme an:

Streckenbesichtigung:

31.07.2022

(Mannschaftstraining)

Treffpunkt:

7:00 Uhr Radrennbahn Leipzig am 31.07.2022

Treffpunkt Genthin:

10:00 Uhr

Anreise:

SRB Bus/ Groß
Sprinter Bus/ Material/ Hennig

Ausrüstung:

Straßenrad, Ersatzschlauch, Luftpumpe, Pulsgurt mit HF Messung, Tretfrequenzmessung, Trainingsbekleidung Straße, ggf. Wechselsachen, Verpflegung, Getränke

Sonstiges:

Aktuell handelt es sich noch um keine Nominierung zur DM 4er Mannschaft oder zum Paar ZF

Hinweis:

Besondere Beachtung, zum Einsatz in Genthin werden nur Sportler berücksichtigt, welche am Mannschaftstraining in Vorbereitung teilgenommen haben. Weiterhin werden die WK im August in Spremberg und auf dem Sachsenring in den Entscheidungsprozess eingebunden. Darüber hinaus sind technisch und taktische Fähigkeiten Grundvoraussetzung für eine Nominierung. Bisherige erzielte Ergebnisse bei WK (hier insbesondere ZF Ergebnisse) finden ebenfalls Berücksichtigung.

Trainingsinhalte:

Technik, Ablösungen, Wendeübungen, Grundlagen, Motortraining, Schnellkraft, Antritte

Mir ist bewusst, dass einzelne Termine mit Urlaub, WK und ähnlichem kollidieren werden.

Das ist leider nicht zu ändern. Mittwoch 31.08.2022 Abschlusstraining Radrennbahn 17:00 Uhr für die nominierten Sportler/ innen. Endgültige Nominierung erfolgt am 29.08.2022. Gemeinsame Vorbelastung am Samstag 03.09.2022 Treff 9:00 Radrennbahn Leipzig. Gemeinsame Abreise zur DM am 04.09.2022 gegen 6:00 Uhr in Richtung Genthin. Treff vor Ort 8:30 Uhr am 04.09.2022 ebenfalls möglich.

Bitte berücksichtigt, dass ich selbst vom 06.08.2022-28.08.2022 im wohlverdienten Jahresurlaub bin. Ich bitte um Rückmeldung unter Telefon 0176/22293207 bei Krankheit oder sonstigem.

Mit sportlichen Grüßen

Mike Groß

Offizielle Hauptförderer des SRB e. V.



STAATSMINISTERIUM
DES INNERN

Gefördert durch



Der Landesfachverband wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Bankverbindungen:

Volksbank Leipzig e. G.

IBAN: DE 36 8609 5604 0300 1231 63 ● BIC: GENODEF1LVB

Sparkasse Leipzig

IBAN: DE 57 8605 5592 1100 6091 01 ● BIC: WELADE8LXXX