



TRAINER B- und C-WEITERBILDUNG (Rennsport/Mountainbike)

Termin: 28. Februar bis 27. März 2022.

Durchführung: Online-Schulung.

Gebühr: Der Eigenanteil beträgt für SRB-Mitglieder 50,00 Euro.

Themen:

- a) Physiologische Grundlagen des Radsports
- b) limitierende Faktoren der Ausdauerleistungsfähigkeit
- c) Trainingsmethodik und der TMK des BDR
- d) Aktuelle Tendenzen im Bahnrad sport - Mannschaftsverfolgung

Meldungen: bis 27. Februar 2022 und nachfolgend, spätestens jedoch bis 20. März 2022 an die SRB-Geschäftsstelle, Windorfer Str. 63, 04229 Leipzig, E-Mail: info@s-r-b.de.

Angenommene Teilnehmer, deren Eigenbeitrag überwiesen wurde, erhalten eine Bestätigung, die entsprechenden Zugangsdaten und weitere Informationen nach Meldeschluss.

Die nächsten Trainer B- und C-Weiterbildungen in Präsenz finden **voraussichtlich** Anfang September in Altenberg und Mitte November 2022 in Leipzig statt.

gez. F. Brückner
Sportdirektor/LV-Trainer