



TRAINER B- und C-WEITERBILDUNG (Rennsport/Mountainbike)

Termin: 28./29. August 2021 in Altenberg.

Anschrift: EURO Park, 3. Stock, Knappensaal
Zinnwalder Straße 5, 01773 Altenberg.

Gebühr: Der Eigenanteil beträgt für SRB-Mitglieder 50,00 Euro (mit Übernachtung/
Frühstück 70,00 Euro).

Themen: Samstag - Bikefitting, Grundlagen der Fahrtechnik, Koordinationstraining MTB
Sonntag - Grundlagen der Fahrtechnik MTB im Gelände (Praxis) mit Auswertung,
Beispieltrainingseinheit MTB.

Mitzubringen: Mountainbike oder Crossrad, Athletik- und Radsachen.

Meldungen: bis 15. August 2021 an die SRB-Geschäftsstelle, Windorfer Str. 63,
04229 Leipzig, E-Mail: info@s-r-b.de.

Nicht vergessen, die Anzahl der Übernachtungen anzugeben!

Angenommene Teilnehmer erhalten eine Bestätigung und weitere Informationen.

Die nächste Trainer B- und C-Weiterbildung findet **voraussichtlich** am 13./14. November 2021
in Leipzig statt.

gez. F. Brückner
Sportdirektor/LV-Trainer