

Jahresübersicht 2020/2021															Jugend SRB																			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
Nov.	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo				
	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do			
Dez.	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So			
	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do		
Jan.	allgemeine, spezifische Kraftphase																																	
	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do		
Febr.	1.GA-Phase, spez.Kraftausdauer															2.GA-Phase, spezifische Kraftausdauer																		
	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do		
März	3.GA-Phase, Wk-spezif.Tr.															LG BahnFFO			ZFT			LG Ba												
	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So		
April	FFO	WK		LG BahnFFO					WK		Si BahnFFO																							
	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo			
Mai	LVZ	LVE	Si ES Töd					TMP- Tour					WK																					
	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do			
Juni	WK				Si ES Grim										DM ES Bol																			
	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So		
Juli	DM Bahn Köln					SR Bahn Köln					WK		WK		WK					GA-Phase														
	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	
Aug.	GA- Phase										LG MZF			ETF Hamburg					Si ES Erl															
	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	
Sept.	DMM				DMZ					Si ES		LVBa			Si Bahn FFO																			
	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So			
Okt.	LVBa																																	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			

