



TRAINER C-AUSBILDUNG (IV. Modul) TRAINER B- und C-WEITERBILDUNG (Rennsport/Mountainbike)

Termin: 18./19. November 2017 in Leipzig.

Anschrift: Private Bildungsakademie UNIVERSUM GmbH
Angerstraße 42, 04177 Leipzig.

Gebühr: Der Eigenanteil beträgt 50,00 Euro (mit Übernachtung/Frühstück 70,00 Euro).
Bei Anreise bitte in bar mitbringen.

Themen: Samstag - schnelligkeitsorientiertes Grundlagentraining, Trainings- und Leistungssteuerung, physiologische Grundlagen der Energiegewinnung, Schwalbe-Technologie.
Sonntag - wichtige Informationsgrundlagen zu den Wettkampfbestimmungen Bahn und Straße.

Meldungen: bis 3. November 2017 an die SRB-Geschäftsstelle, Windorfer Str. 63,
04229 Leipzig, Fax: (03 41) 4 11 25 95, E-Mail: info@s-r-b.de;
Nicht vergessen, die Anzahl der Übernachtungen anzugeben!

Angenommene Teilnehmer erhalten eine Bestätigung und weitere Informationen.

gez. F. Brückner
Sportdirektor/LV-Trainer